

Le Cannabis peut-t-il traiter les crises d'épilepsie

De nouvelles preuves suggèrent qu'un produit chimique dérivé de la marijuana peut être un traitement efficace pour les patients présentant des formes d'épilepsie pharmacorésistantes.

Charlotte Figi, une jeune fille de huit ans du Colorado souffrant du syndrome de Dravet, une forme rare et débilitante d'épilepsie, quand elle a commencé à consommer du cannabis, ces crises ont diminué de manière spectaculaire. Aujourd'hui, de nouvelles recherches scientifiques démontrent que le cannabis peut être un traitement efficace pour un tiers des patients atteints d'épilepsie qui, comme Charlotte, ont une forme de la maladie résistante au traitement.

Le mois dernier, Orrin Devinsky, neurologue du Langone Medical Center de l'Université de New York, et ses collègues de plusieurs centres de recherche ont publié les résultats de la plus grande étude menée à ce jour sur un médicament à base de cannabis pour l'épilepsie résistante au traitement dans *The Lancet Neurology*. Les chercheurs ont traité 162 patients avec un extrait de 99 pour cent de cannabidiol (CBD), un produit chimique non psychoactif dans la marijuana, et les ont surveillés pendant 12 semaines. Ce traitement a été donné en complément avec les médicaments existants dans le traitement des patients et l'essai était ouvert (tout le monde savait ce qu'ils recevaient).

Les chercheurs ont rapporté que l'intervention a réduit les convulsions motrices à un taux similaire aux médicaments existants (une médiane de 36,5 %) et 2 pour cent des patients

sont devenus complètement sans convulsions. En outre, 79 pour cent des patients ont signalé des effets indésirables tels que la somnolence, la diarrhée et la fatigue, bien que seulement 3 pour cent ont abandonné l'étude en raison d'événements indésirables.

«J'ai été un peu surpris que le nombre global d'effets secondaires était assez élevé, mais il semble que la plupart d'entre eux ne sont pas assez que les patients ont dû sortir de la médication», explique Kevin Chapman, neurologie et professeur de pédiatrie à l'Université de Colorado School of Medicine qui n'a pas participé à l'étude. «Je pense que [cette étude] fournit de bonnes données pour montrer qu'il est relativement sûr – les effets indésirables étaient surtout doux et [bien] il y avait de graves effets indésirables, il est toujours difficile de savoir dans une telle population réfractaire si cela aurait eu lieu de toute façon. »

Intérêt pharmacologique du CBD

Les histoires sur les capacités du cannabis pour atténuer les crises épileptiques ont été environ il y a 150 ans, mais l'intérêt pour la marijuana médicale a fortement augmenté au cours de la dernière décennie à l'aide de campagnes de légalisation. En particulier, les patients et les scientifiques ont commencé à se concentrer sur les avantages potentiels de la CBD, l'un des principaux composés dans le cannabis. Contrairement au tétrahydrocannabinol (THC) qui est responsable de ses effets euphoriques, le CBD ne provoque pas un risque «élevé» ou pose le même type de risque que les chercheurs ont identifié pour le THC, comme la toxicomanie et la déficience cognitive. Au contraire, des études ont montré qu'il peut agir comme un anticonvulsivant et peut même avoir des effets antipsychotiques.

L'essai dirigé par Devinsky est actuellement l'évaluation la plus robuste de l'effet de la CBD sur l'épilepsie (les études

antérieures incluait moins de 20 patients) mais de nombreuses questions subsistent. Kamil Detyniecki et Lawrence Hirsch, neurologues de l'École de médecine de l'Université de Yale, qui ont participé à la recherche, ont décrit les principales limites de l'étude, notamment les effets possibles du placebo et les interactions médicamenteuses .

Puisque l'essai était ouvert et sans groupe témoin, une préoccupation principale est l'effet placebo, que des études antérieures ont montré pourrait être particulièrement forte avec des produits à base de marijuana. Par exemple, une étude menée plus tôt en 2015 par Chapman et son groupe à l'Université du Colorado a révélé que 47 pour cent des patients dont les familles avaient déménagé au Colorado pour le traitement de l'épilepsie à base de cannabis avaient rapporté une amélioration, comparativement à 22 pour cent chez les personnes qui vivaient déjà là .

Interactions médicamenteuses

L'autre problème majeur est la possibilité d'interactions médicamenteuses – parce que la CBD est un puissant inhibiteur enzymatique du foie, il peut augmenter la concentration d'autres médicaments dans le corps. Cela signifie que, lorsqu'ils sont administrés avec d'autres composés, les effets consécutifs sur les patients peuvent être dus à l'exposition accrue à ces autres médicaments plutôt que le CBD lui-même.

Malgré ces limites, les deux auteurs du document sont d'accord sur le fait que l'étude est une étape importante dans l'établissement du CBD comme un traitement sûr et efficace contre l'épilepsie. « C'est une première étape, et c'est génial, » dit Detyniecki. Malgré le grand nombre d'événements indésirables, il dit que globalement «il n'y avait pas d'effets secondaires surprenants – nous pouvons conclure que CBD semble être sûr à court terme.

Les preuves suggérant que la CBD est efficace contre

l'épilepsie résistante au traitement peuvent être en croissance, mais les scientifiques savent encore très peu comment cela fonctionne – autre que la probabilité qu'il est «complètement différent de tout autre médicament contre les crises épileptiques que nous connaissons», comme le dit Devinsky. Les chercheurs, y compris ceux qui ont participé à l'étude publiée en décembre dernier, espèrent remédier à ces limites dans les essais cliniques aveugles et contrôlés par placebo qui mettent à l'essai le CBD chez les patients atteints du syndrome de Dravet ainsi que le syndrome de Lennox-Gastaut, une autre forme d'épilepsie pharmacorésistante.

Entre temps, la plupart des cliniciens et des chercheurs, y compris ceux impliqués dans le procès, conseillent un «optimisme prudent» quant à l'utilisation de la CBD comme un traitement d'épilepsie.

«Je pense que si l'enfant a essayé plusieurs médicaments standard et que l'épilepsie est encore sévère et nuisible à la qualité de vie, les risques du CBD sont faibles, a déclaré Devinsky. «Le cannabis est peut-être le traitement nécessaire pour une poignée de personnes atteintes d'épilepsie, mais pour l'instant, les patients doivent être patients afin de laisser la recherche trancher dans le proche avenir.