

Refroidissement (Glaçage) de Peau – Bienfaits

La méthode de glaçage de peau devient l'un des rituels de beauté modernes populaires pour une peau plus belle. Utilisée par de nombreux professionnels de la beauté dans les spas et les soins de la peau depuis plusieurs années, cette thérapie a de nombreux avantages.

Le glaçage de la peau vous permet:

- Combattre l'acné et les imperfections
- Lutter contre la formation des rides
- Rafraîchit la peau du visage
- Augmenter le flux sanguin qui résulte d'une peau saine et éclatante

VOICI LES AVANTAGES DU REFROIDISSEMENT DE PEAU

1. Pores

Essayez de glacer la peau de votre visage avant de vous maquiller. Il va minimiser vos pores et la fondation aura l'air lisse et impeccable.

2. Améliore la circulation

Le glaçage de la peau resserre les vaisseaux sanguins et augmente la circulation, moins de sang va à la surface de la peau. C'est une excellente solution contre les inflammations et les enflures.

3. Une peau plus lisse

Le glaçage de la peau peut resserrer et rétrécir les pores dilatés par excès de sébum et de débris, ceci en débouchant

les pores qui semblent plus gros à cause de l'excès de sébum. Cette procédure lisse également la peau et la fait paraître fraîche et saine.

4. Idéal pour les yeux bouffis

Sous les yeux, les insectes sont considérablement réduits par le glaçage de la peau.

5. Solution Anti-Rides

Le glaçage de peau peut réduire les signes de rides et peut ralentir la création de nouvelles rides.

6. Mieux gérer les atteintes de la peau

Le glaçage peut apaiser l'irritation; réduire l'enflure et les rougeurs, c'est donc un excellent remède contre les boutons.

Lorsque vous remarquez un nouveau bouton appliquer la glace sur la peau et cela va ralentir l'inflammation. Tenez le glaçon sur l'acné pendant plusieurs secondes. Cela vous aidera à réduire la taille et le nombre de défauts. Répétez cette procédure tous les deux soirs.

Instructions

- Nettoyez votre visage en profondeur d'abord;
- Envelopper une ou deux glaçons dans une gaze ou tout autre type de chiffon doux.
- Lorsque la glace commence à fondre et humidifie le tissu, appliquez-le sur le visage.
- Tenez-le sur différentes zones du visage pendant 1-2 minutes.
- Déplacez la glace doucement avec des mouvements circulaires. Montez le long du menton et de la mâchoire, le long des joues, le long du front et du nez. Faites particulièrement attention à la zone située sous votre nez.

- Terminez la procédure avec un toner, un hydratant ou un traitement contre l'acné.

Remarque:

Si vous faites la procédure sans couvrir les glaçons, vous devriez porter des gants parce que vous ne serez pas capable de tenir la glace longtemps avec les mains nues.

Si vous ne pouvez pas utiliser de la glace directement sur la peau, le même effet peut être obtenu en maintenant les cubes avec un chiffon doux.

Si vous décidez toujours d'utiliser de la glace, ne l'appliquez pas directement du congélateur car cela peut atteindre les capillaires sous la peau.

Vous devriez éviter d'utiliser de la glace si vous avez des capillaires cassés et ne l'utilisez pas trop longtemps.

Le givrage ne doit pas être appliqué pendant plus de 15 minutes.

Vous pouvez ajouter du citron, eau de rose, thé vert, concombre, thé à la camomille ou d'autres herbes pour de meilleurs résultats.